



Enfants et écrans : attention danger.

EDUCATION - *écho* - 31 mars.

Savoir faire écran aux écrans

Face à la prolifération des écrans et notamment de l'internet mobile, la question de l'exposition aux écrans des enfants s'invite dans l'espace public.

Pour répondre aux interrogations des parents et des professionnels, Beaubreuil vacances loisirs et le multi-accueil Les Mouflets Pep 87 a accueilli hier Olivier Tellier de l'association nationale de prévention en alcoologie et en addictologie. La conférence-débat a permis de réunir une trentaine de personnes pour leur délivrer quelques conseils, notamment en matière de contrôle des usages. *«Il y a 10 ans, nous n'étions pas sollicités pour de telles interventions, explique-t-il. Mais aujourd'hui on arrive au stade de la confrontation entre ces parents qui ont grandi avec la télévision avec les «digital native», c'est-à-dire ceux qui sont nés avec le web 2.0.»* Ecartant les postures excessives (utilisation sans garde-fous ou prohibition), le conférencier décline les règles édictées par Serge Tisseron, en fonction de l'âge de l'enfant (voir ci-contre). Pour lui, l'utilisation de l'écran par les enfants ne doit

en aucun cas *«être rendue anodine»*. Mais il faut également avoir conscience que *«moins un enfant est exposé, plus sa fascination sera grande.»* Aux parents laxistes, Olivier Tellier rappelle les risques : *«Perte d'attention, perte du goût de l'effort et à terme, difficulté de concentration.»* Mais aussi que *«les capacités de l'enfant reviennent à partir du moment où on limite les écrans.»*

Mais justement, comment procéder avec ces «digital native» cernés par les smartphones et autres tablettes de leurs aînés ? D'abord fixer des règles dans l'utilisation en demandant à l'enfant de respecter le temps d'exposition. *«Il faut de la cohérence et de la fermeté. Montrer son autorité sans crier.»*

Autre principe *«l'utilisation des*

écrans doit se faire dans l'espace de vie. Permettre l'utilisation dans la chambre c'est ouvrir la boîte de Pandore.»

Si les écrans sont souvent considérés comme un moyen d'avoir la paix, Olivier Tellier promet d'autres formes d'échanges. Par exemple le jeu avec l'enfant pour susciter entre autres l'imaginaire et la collaboration. En associant l'enfant à la cuisine, on l'apprend à ressentir mais aussi à verbaliser. Et pas seulement à subir les images animées. Mais les parents doivent également s'intéresser aux écrans que consomment les enfants, histoire d'éviter les raccourcis. *«Car souvent, on stigmatise ce qu'on ne comprend pas.»* Ça ne vous rappelle rien ?

JÉRÔME DAVOINE

La règle des 3, 6, 9, 12

Selon la classification établie par Serge Tisseron :

- De 0 à 3 ans : pas d'écrans, ni télévision, ni autre.
- De 3 à 6 ans : 15 mn maximum d'écran tactile par jour. Pas de console de jeux vidéo avant 6 ans.
- De 6 à 9 ans : limiter l'utilisation à 1/2h par jour. Pas d'internet.
- De 9 à 12 ans : utilisation d'internet sous le strict contrôle parental avec le souci de développer l'esprit critique. Ouverture d'une page personnelle sur les réseaux sociaux numériques seulement après 12 ans.